

# Laboratorní odběry ”nalačno”

Večer před laboratorním vyšetřením-odběrem krve :

- **Nepijte alkohol (i pivo je alkohol)**
- **Nejezte tučná jídla**
- **Poslední jídlo požijte 10-12 hodin před odběrem**
- Nesportujte

## Ráno:

- Nesnídejte , nic nejezte
- Pijte pouze čistou vodu- asi 200ml
- Nekuřte
- Nestresujte se, stres může ovlivnit hladinu cukru
- Nechod'te na odběry po noční směně

## **Odběr moči:**

- Během noci před odběrem ideálně vůbec nepijte
- Odeberte si **první ranní moč**
- Omyjte si zevní genitál
- Část víčka, která se zasouvá do zkumavky, musí zůstat čistá. Nikam ji nepokládejte.
- Do zkumavky odeberte **střední proud moči**. První porci moči vymočte mimo zkumavku.
- **Moč nepřelévajte z různých nádob.**
- Důkladně zavřete a omyjte zkumavku
- **Ženy odebírají moč mimo menstruaci**

**PSA (prostatický antigen):** 48 hodin před odběrem se vyvarujte jakémukoliv dráždění prostaty (jízda na motocyklu, na kole atd.)

## OGTT (orální glukózový toleranční test, vyšetření k odhalení cukrovky):

- Vyberte si laboratoř provádějící vyšetření a objednejte se.
- Vyšetření trvá cca 2-3 hodiny
- Odběrová sestra Vám vezme vzorek krve. Poté vypijete sladký roztok.
- Následující 2 hodiny nesmíte nic jíst, pít a kouřit. Zůstáváte v klidu v laboratoři.
- Po uplynutí 2 hodin Vám sestra opět odebere krev na vyšetření hladiny cukru.

**Hormony štítné žlázy:** nemusíte být nalačno, hormony(Euthyrox,Letrox)užijete až po odběru krve!

**Pozn.: protilátky proti infekčním nemocem (spalničky, tetanus, klíšťová encefalitida)**

Zjišťování hladiny protilátek proti infekčním onemocněním je *hrazeno, pokud povinnost absolvovat takové vyšetření přímo vyplývá z platné legislativy, pokud o jeho potřebnosti rozhodne ošetřující lékař ze zdravotních důvodů na straně pacienta, nebo je nařízeno hygienickou stanicí v rámci protiepidemického opatření.*

**Stanovení hladin protilátek proti infekčním nemocem u dětí a dospělých, které se netýká případů uvedených výše, není hrazeno zdravotními pojišťovnami. Pacient si může zajít do laboratoře**

k vyšetření jako samoplátce (využívá se např. při rozhodnutí, zda se začne očkovat proti klíšť.meningoencefalitidě- mohl prodělat toto onemocnění např. jako dítě, nebo v mládí nepoznaně(bezpříznakově) a bude mít protilátky IgG-v tom případě by bylo očkování zbytečné),nebo byl očkován v minulosti, uplynula doba pro přeočkování a je potřeba znát hladinu protilátek k rozhodnutí o postupu při dalším očkování apod..)